

平成30年度

豊島区糖尿病  
区民公開講座



# 糖尿病と

# 運動療法について

講演

## 1 「あなたにも出来る 糖尿病を防ぐ! 良くする! 運動療法」

順天堂大学国際教養学部 グローバルヘルスサービス領域 教授  
順天堂大学大学院 スポーツロジックセンター・代謝内分泌内科学 准教授

田村 好史 先生

## 2 「みんなで出来る としまる体操」

※動きやすい服装でご来館下さい。

定員

100名(先着)

無料

日時：平成31年2月23日(土)

午後2時～4時頃まで

場所：豊島区医師会館 4階 講堂

〈住所〉東京都豊島区西池袋3-22-16

〈電話〉3986-2321

〈FAX〉3984-5921

申込方法：豊島区医師会宛に電話 or FAXでお申し込み下さい

申込締切：定員になり次第メ切りとなります



主催：公益社団法人豊島区医師会

共催：豊島区

